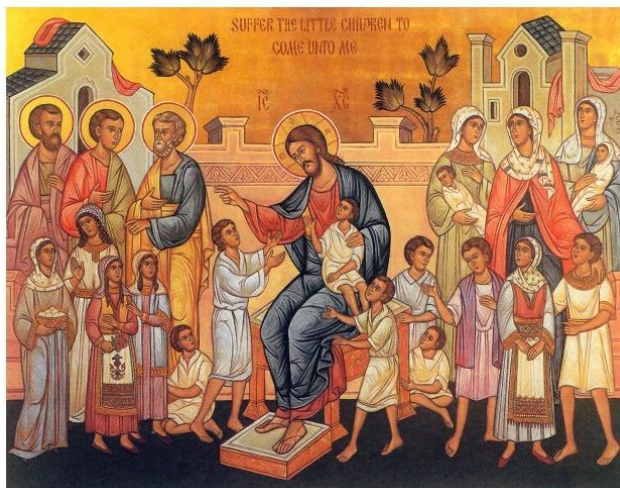


PATRIARHIA ROMÂNĂ
Sectorul Teologic-Educațional
Biroul de catehizare a tineretului



Concursul Național Catehetic

*Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și
școală a iubirii smerite și darnice*

ediția a XVIII-a

2026

Anul omagial al pastorației familiei creștine

*Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mucenițe, cuvioase,
soții și mame) în Patriarhia Română*

Organizat cu binecuvântarea Preafericitului Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

Cuprins

I. INTRODUCERE	3
II. DESCRIEREA CONCURSULUI	3
1. Argument	3
2. Titlul	4
3. Scopul concursului	4
4. Obiective specifice	4
III. ASPECTE ORGANIZATORICE	4
1. Grup țintă	4
2. Durata concursului	4
3. Participanți	5
4. Etapele concursului	5
4.1. Anunțarea și promovarea concursului	5
4.2. Înscrierea în concurs și condițiile de participare	5
4.3. Calendarul concursului	6
5. Secțiunile proiectului	7
5.1. Cateheza	7
5.2. Activități ale grupului catehetic	7
6. Evaluarea proiectelor	7
6.1. La nivel de protopopiate	7
6.2. La nivel eparhial	8
7. Premierea echipelor câștigătoare	9
8. Echipa de organizare	9
9. Parteneri	10
9.1. Eparhiile și protopopiatele din Patriarhia Română	10
9.2. Ministerul Educației și Cercetării	10
9.3. Centrul de Presă Basilica	10
IV. REZULTATE AȘTEPTATE ȘI IMPACTUL CONCURSULUI	10
V. EVALUAREA CONCURSULUI	10
VI. ANEXE	10
Anexa 1: Fișă de evaluare individuală	11
Anexa 2: Fișă de evaluare colectivă	12
Anexa 3: Recomandări pentru o fotografie de calitate	13
Anexa 4: Extras din Hotărârea sinodală nr. 10.628/2024	134

I. INTRODUCERE

Concursul Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice* este organizat cu binecuvântarea Preafericitului Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, de către Sectorul Teologic-Educațional al Administrației Patriarhale, în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării, în perioada 10 noiembrie 2025 – 21 mai 2026.

Prezentul concept reglementează organizarea și desfășurarea Concursului Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice* și se adresează copiilor și tinerilor participanți la grupele catehetice din parohiile aflate în țară și în diaspora românească, parte din Programul Național Catehetic *Hristos împărtășit copiilor*, preoților coordonatori de grup catehetic, profesorilor de religie și altor educatori creștini.

II. DESCRIEREA CONCURSULUI

1. Argument

La inițiativa Preafericitului Părinte Patriarh Daniel, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a aprobat ca anul 2026 să fie declarat, în Patriarhia Română, *Anul omagial al pastorației familiei creștine și Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame)*. Între manifestările culturale și educaționale, programate cu prilejul anului omagial și comemorativ, Sectorul Teologic-Educațional organizează Concursul Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice*.

Familia este cununa creației lui Dumnezeu și mediul binecuvântat de El în care omul-copil începe să înțeleagă taina iubirii părintești a lui Dumnezeu pentru toți oamenii. Familia este „biserica de acasă”, în care se cultivă iubirea conjugală, părintească, fiască și frățească. Cu ajutorul părinților, copilul începe să simtă iubirea lui Dumnezeu pentru el și să cultive iubirea față de cei din jurul său. Iubirea copiilor față de părinți se arată, mai ales, în comunicarea cu ei. Caracterul copiilor se formează prin iubirea părinților față de ei și prin modul de viață al părinților. De aceea, părinții sunt chemați să trăiască adevărata credință, să cultive iubirea în familie, libertatea și demnitatea persoanei umane, create după chipul lui Dumnezeu.

Din păcate, traversăm în continuare o *criză a familiei*, care se manifestă în abandonul copiilor de către părinți și al părinților de către copii, în numărul mare de avorturi și de divorțuri, în creșterea violenței în familie și a delincvenței juvenile, în pericolul drogurilor și al diferitelor adicții, în promovarea unor așa-zise «noi modele» de familie, care sunt construcții artificiale ideologice. Viața și fericirea sunt daruri ale lui Dumnezeu, iar criza familiei de astăzi poate fi depășită cu ajutorul și binecuvântarea lui Dumnezeu Creatorul, Care a zis: „Creșteți și vă înmulțiți și umpleți pământul și-l supuneți!” (*Facerea 1, 28*).

Tematicile Concursului Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice* oferă grupurilor catehetice și coordonatorilor acestora posibilitatea:

- prezentării identității familiei creștine, în context social și eclezial;
- conturarea viziunii creștine asupra vieții de familie;
- identificării unor strategii misionare pentru a răspunde crizei pe care o traversează familia;

- punerii în lumină a chipurilor de femei, care și-au trăit viața în acord cu poruncile evanghelice (mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame).

Prin urmare, Concursul Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice* va evidenția, în această ediție, dimensiunea teologică și socială a familiei, specificitatea acestora în lumina învățaturii Bisericii, precum și rolul fundamental pe care îl exercită în viața comunității și în promovarea valorilor creștine. Totodată, va înfățișa exemple de femei creștine, care, prin statornicia credinței și curăția vieții, sunt modele de sfințenie și trăire duhovnicească pentru noi, cei de astăzi.

2. Titlul

Titlul Concursului Național Catehetic este *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice*.

3. Scopul concursului

Concursul își propune să valorifice tezaurul de învățătură al Bisericii cu privire la familia creștină și pastorația ei, precum și pildele de mărturisire ale *femeilor mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame* din Biserică.

Totodată, scopul concursului este de a contribui la intensificarea activității catehetice parohiale pentru copii și tineri, astfel încât numărul parohiilor care desfășoară activitate catehetică să crească.

4. Obiective specifice

- să cunoască învățătura de credință cu privire la familie, potrivit Sfintei Scripturi și Tradiției Bisericii;
- să intensifice lucrarea pastoral-misionară a Bisericii, promovând valorile familiei creștine;
- să anticipeze și să răspundă provocărilor contemporane la adresa familiei creștine;
- să reafirme rolul și importanța familiei creștine astăzi;
- să cunoască rolul mamei și al femeii creștine, așa cum este înțeles și propovăduit de Biserică;
- să descopere și să evidențieze chipurile femeilor creștine, ținând seama de numeroasele modele din viața Bisericii: Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame.

III. ASPECTE ORGANIZATORICE

1. Grup țintă

Concursul Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice* se adresează grupurilor catehetice parohiale din țară și din diaspora.

2. Durata concursului

Concursul va fi anunțat în data de 10 noiembrie 2025 și se va încheia cu festivitatea de premiere, la nivel național, în data de 21 mai 2026.

3. Participanți

Concursul se adresează copiilor și tinerilor coordonați de preoți, profesori de Religie/de altă disciplină implicați în Programul Național Catehetic *Hristos împărtășit copiilor* și de educatori creștini din țară și din diaspora.

4. Etapele concursului

4.1. Anunțarea și promovarea concursului

În data de 10 noiembrie 2025, Sectorul Teologic-Educațional al Patriarhiei Române va transmite conceptul Concursului Național Catehetic *Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice*, eparhiilor din țară și din diaspora. În perioada 10-15 noiembrie 2025, fiecare eparhie va transmite conceptul protopopiatelor, iar acestea parohiilor.

Responsabilii pentru cateheza parohială de la nivelul eparhiilor vor coordona acest proces și vor mobiliza preoții coordonatori de grup catehetic de la nivelul protopopiatelor sau cercurilor pastorale, profesorii de Religie și alți educatori creștini. Părinții protopopi își vor asuma responsabilitatea și se vor implica activ în promovarea, sprijinirea și implementarea concursului. Conceptul concursului va fi publicat și pe site-ul www.patriarhia.ro.

4.2. Înscrierea în concurs și condițiile de participare

La concurs se pot înscrie grupurile catehetice parohiale, sub coordonarea unui preot și/sau ajutat de un profesor de Religie/de altă disciplină, implicat în activitatea catehetică a parohiei.

Un grup catehetic va avea maximum trei coordonatori. Din grupurile catehetice pot face parte elevi din învățământul preuniversitar (6-19 ani), indiferent de număr. Grupul catehetic format la nivelul parohiei va elabora un proiect, care va fi implementat în întregime de către grup. Grupurile înscrise în concurs trebuie să aparțină unei parohii.

Fiecare proiect va conține, în mod obligatoriu, următoarele informații:

A. Titlul: în funcție de specificul său, fiecare proiect poate avea un titlu propriu, personalizat;

B. Echipa de realizare:

- ✓ denumirea parohiei și datele de contact ale acesteia (adresă și telefon);
- ✓ denumirea unității de învățământ implicate/partenere (dacă este cazul) și date de contact (adresă și telefon);
- ✓ numele preotului/preoților și datele de contact (adresă, telefon, e-mail);
- ✓ numele profesorului/profesorilor de Religie/de altă disciplină și datele de contact (adresă, telefon, e-mail) – dacă este implicat;
- ✓ numele, prenumele și vârsta tuturor copiilor și tinerilor din grupul catehetic;

C. Locul desfășurării: va fi stabilit de echipa responsabilă de proiect;

D. Perioada de organizare: se va stabili în funcție de calendarul general al concursului și de specificul proiectului;

E. Descrierea proiectului:

- ✓ 1. obiective;
- ✓ 2. activități;
- ✓ 3. rezultate așteptate.

F. Descrierea sumară a activităților desfășurate și a impactului proiectului:

- ✓ Proiectul va include un CD/DVD/memory stick cu un scurt film (maximum 10 minute, rezoluție HD, 1920x1080) sau, opțional, fotografii (de minimum 6 MegaPixeli = 3.000 X 2.000 Pixeli, la o rezoluție minimum 300 dpi, necomprimate, în format de .raw, nu .jpeg), cu momentele reprezentative din cadrul activităților desfășurate.
- ✓ Proiectul va include mărturii (scrise sau filmate) ale copiilor și tinerilor implicați în activități, ale preotului/profesorului de Religie, știri din mass-media locală sau din mediul online cu privire la desfășurarea proiectului (ex: distribuire pe pagina de facebook a parohiei și/sau pagina web etc.).

4.3. Calendarul concursului

Perioada	Activitatea
10 noiembrie 2025	Anunțarea concursului Sectorul Teologic-Educațional al Patriarhiei Române va transmite conceptul concursului eparhiilor din cuprinsul Patriarhiei Române. Conceptul va fi publicat și pe site-ul www.patriarhia.ro . Centrul de Presă <i>Basilica</i> va promova, prin componentele sale, Concursul Național Catehetic <i>Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice</i> .
10-15 noiembrie 2025	Eparhiile vor transmite conceptul concursului protopopiatelor și parohiilor din țară.
16 noiembrie 2025 – 5 aprilie 2026	Realizarea proiectelor și desfășurarea activităților din concurs
6-20 aprilie 2025	Depunerea proiectelor la protopopiate
21-26 aprilie 2025	Evaluarea proiectelor la nivel de protopopiat și transmiterea proiectelor câștigătoare către Centrul eparhial (locurile I, II și III)
27-30 aprilie 2026	Evaluarea proiectelor la nivel de eparhie și transmiterea proiectului câștigător către Sectorul Teologic-Educațional al Patriarhiei Române.
1-20 mai 2026	Pregătirea ceremoniei de premiere la nivel național <i>La ceremonia de premiere, din fiecare eparhie vor participa coordonatorul proiectului și un reprezentant al grupului catehetic de copii și tineri</i>
21 mai 2026	Premierea proiectelor la nivel național Coordonatorul proiectului (preotul sau profesorul de Religie/de altă disciplină) și un reprezentant al copiilor sau al tinerilor vor fi premiați, cu ocazia hramului Catedralei Patriarhale, de către Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

5. Secțiunile proiectului

5.1. Cateheza

Preotul coordonator va susține un ciclu de minimum trei cateheze originale, subscrise temei concursului și inspirate din Programul-cadru (liturgic, cultural și mediatic) al *Anului omagial al pastorației familiei creștine și Anului comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mucenice, cuvioase, soții și mame)* în Patriarhia Română (Anexa 4).

Conținutul proiectului catehetic trebuie să fie conform cu tematica anului omagial și comemorativ și, totodată, să răspundă așteptărilor comunității parohiale. Catehezele vor urmări scopul proiectului și dezvoltarea abilităților și competențelor specifice ale copiilor și tinerilor, cuprinse în obiectivele concursului.

5.2. Activități ale grupului catehetic

Exemple de activități și evenimente care pot fi cuprinse în proiect sau inspirate de conținutul catehetic livrat sau organizate/inițiate ca activități de sine stătătoare:

- compuneri, eseuri, referate, studii, lucrări de documentare și informare;
- conferințe, mese rotunde, simpozion;
- șezători;
- serbări, concerte;
- jurnalul proiectului;
- expoziții tematice;
- excursii tematice;
- cerc de literatură;
- conferință/masă rotundă/atelier de creație;
- colțul de fotografii;
- inițiative, acțiuni filantropice etc.

În funcție de creativitatea grupului catehetic, proiectul poate cuprinde și alte activități subscrise temei și obiectivelor concursului, un minimum de trei activități specifice subscrise anului omagial și anului comemorativ.

6. Evaluarea proiectelor

6.1. La nivel de protopopiate

În perioada 21-26 aprilie 2026, va avea loc evaluarea proiectelor la nivel de protopopiate. Evaluarea lucrărilor se va face de către o comisie formată din: protopop – președinte, responsabilul pentru cateheza parohială, un profesor de Religie (minimum gradul didactic II), care nu fac parte din echipele concurente. Pentru fiecare dintre proiectele înscrise în concurs, fiecare evaluator poate acorda maximum 120 de puncte, astfel:

- **50 puncte: modalitatea de organizare a momentului catehetic**
 - planul catehezei: 10 puncte
 - prezentare: 10 puncte
 - creativitatea expunerii catehezei: 15 puncte

- originalitate în redactarea catehezei și adaptarea la nivelul de vârstă al grupului catehetic: 15 puncte;
 - **50 puncte: activitățile grupului catehetic**
- diversitatea activităților: 10 puncte
- complexitate: 10 puncte
- corelarea dintre activități, tematica și obiectivele concursului: 10 puncte
- livrabile/impact (pliante, cd-ul, revista, broșura, album foto, portofoliu, produse, activitate de pictură de icoane, mărturii ale beneficiarilor): 10 puncte
- originalitate: 10 puncte;
 - **10 puncte: mediatizare și diseminare locală;**
 - **10 puncte: parteneriate (între parohii din mediul urban și rural, entități și autorități locale și regionale, media, crearea unei rețele locale de acțiune etc.).**

Pe parcursul evaluării, membrii comisiei vor trece punctajul propriu în *Fișa de evaluare individuală* (*Anexa 1*) a fiecărui evaluator. *Fișa de evaluare colectivă* (*Anexa 2*) va însuma, pentru fiecare concurent, punctele obținute de la cei trei evaluatori (maximum 360 puncte) și va indica cele trei echipe câștigătoare la nivelul protopopiatului (premiile I, II și III).

Portofoliile câștigătoare la nivelul protopopiatului (locurile I, II și III) vor fi transmise Centrului eparhial, pentru evaluare în etapa eparhială.

6.2. La nivel eparhial

În perioada 27–30 aprilie 2026, va avea loc evaluarea proiectelor la nivel de eparhie (portofoliile câștigătoare de la nivelul protopopiatelor). Evaluarea lucrărilor se va face de o comisie numită de către Chiriarh și formată din: inspectorul pentru cateheza parohială, un profesor de catehetică/omiletică, inspectorul de Religie, un profesor de limba română/istorie, care nu fac parte din echipele concurente.

Pentru fiecare proiect înscris la concurs, fiecare evaluator poate acorda maximum 120 de puncte, după același model de evaluare descris la evaluarea proiectelor la nivel de protopopiat, astfel:

- **50 puncte: modalitatea de organizare a momentului catehetic**
 - planul catehezei: 10 puncte
 - prezentare: 10 puncte
 - creativitatea expunerii catehezei: 15 puncte
 - originalitate în redactarea catehezei și adaptarea la nivelul de vârstă al grupului catehetic: 15 puncte;
- **50 puncte: activitățile grupului catehetic**
 - diversitatea activităților: 10 puncte
 - complexitate: 10 puncte
 - corelarea dintre activități, tematica și obiectivele concursului: 10 puncte
 - livrabile/impact (pliante, cd-ul, revista, broșura, album foto, portofoliu, produse, activitate de pictură de icoane, mărturii ale beneficiarilor): 10 puncte
 - originalitate: 10 puncte;
- **10 puncte: mediatizare și diseminare locală;**

- **10 puncte: parteneriate (între parohii din mediul urban și rural, entități și autorități locale și regionale, media, crearea unei rețele locale de acțiune etc.).**

Pe parcursul evaluării, membrii comisiei vor trece punctajul propriu în *Fișa de evaluare individuală* (Anexa 1) a fiecărui evaluator. *Fișa de evaluare colectivă* (Anexa 2) va însuma, pentru fiecare concurent, punctele obținute de la cei patru evaluatori (maximum 480 puncte) și va indica cele 3 echipe câștigătoare la nivelul eparhiei (premiile I, II și III).

Portofoliul câștigător al locului I la nivel eparhial va fi transmis Sectorului Teologic-Educațional al Patriarhiei Române, pentru premiarea la nivel național.

7. Premiarea echipelor câștigătoare

La nivel de protopopiat și la nivel eparhial, premiarea copiilor (premiile I, II și III) se va organiza de către protopopiate/eparhii, în funcție de programul de activități al protopopiatului/Centrului eparhial. Diplomele oferite vor fi realizate de către Centrele eparhiale, respectând profilul concursului și identitatea Programului Național Catehetic *Hristos împărtășit copiilor*. Pe diplomele oferite pot fi trecute siglele partenerilor locali ai concursului.

Premiile vor fi oferite de către eparhii și protopopiate (se pot acorda mai multe premii și mențiuni pentru a încuraja participarea copiilor și a tinerilor și diversitatea lucrărilor). Colaboratorii și partenerii locali ai concursului pot fi evidențiați în cadrul festivității de premiere.

La nivel național va fi premiată echipa care a obținut Premiul I pe eparhie, fiind prezenți la ceremonia de premiere, din data de 21 mai 2026, copilul sau tânărul delegat de echipă și un coordonator (preot sau profesor de Religie/de altă disciplină).

La nivel național, cheltuielile pentru premiarea câștigătorilor vor fi acoperite de *Biroul de catehizare a tineretului* din cadrul Sectorului Teologic-Educațional al Patriarhiei Române.

Pentru etapa națională, eparhiile vor trimite Sectorului Teologic-Educațional proiectul câștigător (scanat sau fotografiat), care va conține, în mod obligatoriu, materialele media prevăzute în prezentul concept la punctul 4.2., litera F.

Acestea vor fi trimise pe adresa de e-mail borcatehizare@gmail.com, nu mai târziu de 1 mai 2026.

8. Echipa de organizare

Preasfințitul Părinte Varlaam Ploieșteanul, Episcop-vicar patriarhal	
Sectorul Teologic-Educațional al Patriarhiei Române	Pr. Prof. univ. dr. Nicușor Beldiman, consilier patriarhal
	Pr. dr. Mihai Pavel, inspector patriarhal
	Pr. George Jambore, inspector patriarhal
	Pr. Constantin Andrei, inspector patriarhal
	Arhid. Alexandru Cuțchi, inspector patriarhal
	Mihai Paraschiv, inspector patriarhal
	Alexandru Mălureanu, inspector patriarhal

9. Parteneri

9.1. Eparhiile și protopopiatele din Patriarhia Română

Eparhiile și protopopiatele din Patriarhia Română vor transmite conceptul protopopiatelor/parohiilor din componență, vor organiza și vor susține etapa eparhială/la nivel de protopopiate. Protopopiatele și eparhiile vor premia portofoliile câștigătoare la nivel de protopopiat, respectiv eparhie.

Ori de câte ori va fi menționat concursul, eparhiile și protopopiatele vor fi prezentate ca parteneri ale Patriarhiei Române.

9.2. Ministerul Educației și Cercetării

Concursul va fi organizat în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării, Inspectoratele Școlare Județene/al Municipiului București vor fi parteneri prin inspectorii de Religie, care vor implica școlile și profesorii de Religie/de alte discipline în susținerea acestui demers educațional. Pe parcursul desfășurării acestui concurs, Ministerul Educației și Cercetării va fi prezentat ca partener al Patriarhiei Române.

9.3. Centrul de Presă *Basilica* al Patriarhiei Române

Prin componentele sale, Centrul de Presă *Basilica* al Patriarhiei Române va asigura promovarea evenimentului și înregistrarea ceremoniei de premiere din data de 21 mai 2026. Pe parcursul desfășurării acestui concurs, Centrul de Presă *Basilica* va fi prezentat ca partener media al Sectorului Teologic-Educațional.

IV. REZULTATE AȘTEPTATE ȘI IMPACTUL CONCURSULUI

Prin acest concurs se stimulează participarea activă a preoților, prin redactarea și susținerea catehezelor și creativitatea grupului catehetic.

Activitățile orientative prevăzute în prezentul regulament au rolul de a contribui și de a motiva intensificarea activității catehetice parohiale, astfel încât, să crească numărul parohiilor care desfășoară activitate catehetică pentru copii și tineri.

Concursul încurajează colaborarea preotului cu profesorii din cadrul unităților de învățământ aflate pe teritoriul canonic al parohiei.

V. EVALUAREA CONCURSULUI

Rezultatele concursului și impactul acestuia vor fi analizate la Congresul Național Catehetic *Hristos împărtășit copiilor*, ediția a XIX-a. Evaluarea concursului va analiza modalitatea de implementare, instituțiile implicate și gradul de angajare, numărul de copii implicați în activități, impactul activităților asupra comunității locale, reflectarea evenimentului în presa locală și națională.

VI. ANEXE

Anexa 1: Fișă de evaluare individuală

CONCURSUL NAȚIONAL CATEHETIC

Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice

EPARHIA

ETAPA

Nume și prenume evaluator:

Nr. crt.	Protopopiat	Parohia	Cateheza – 50 p.				Aplicarea – 50 p.					Mediatizare și diseminare locală - 10p.	Parteneriate ¹ - 10 p.	Punctaj total
			Planul ² catehezei - 10p	Prezentare - 10p.	Creativitate a expunerii catehezei - 15p.	Originalitate în redactarea catehezei - 15p	Diversitatea activităților -10p.	Complexitate - 10p.	Corelarea dintre activități, tematica și obiectivele concursului - 10p.	Livrabile /impact - 10 p.	Originalitate - 10 p.			
1														
2														
3														
4														
5														
6														

Data și semnătura

¹ Între parohii din mediul urban și rural, entități și autorități locale și regionale, media, crearea unei rețele locale de acțiune etc.

² În acordarea punctajului, se va ține seama de respectarea momentelor logico-psihologice ale catehezei.

Anexa 2: Fișă de evaluare colectivă

CONCURSUL NAȚIONAL CATEHETIC

Familia – binecuvântare a lui Dumnezeu și școală a iubirii smerite și darnice

EPARHIA

ETAPA

Nr. crt.	Protopopiat	Parohia	Punctaj total de la diferiți evaluatori				Punctaj final	Locul
			E1	E2	E3	E4*		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

SEMNĂTURA MEMBRILOR COMISIEI

E1	E2	E3	E4

* La etapa de evaluare a proiectelor de la nivelul Protopopiatului, comisia de evaluare va fi alcătuită din trei evaluatori, iar la nivelul Eparhiei, comisia de evaluare va fi alcătuită din patru evaluatori.

Recomandări pentru o fotografie de calitate

1. Fotografia să aibă un standard tehnic ridicat.
 - a. să aibă un bun contrast, o expunere clară și un echilibru neutru de culoare.
 - b. să **NU** prezinte artefacte comprimate semnificative sau alte anomalii de procesare.
 - c. să se focalizeze asupra subiectului principal, să aibă o compoziție bună și să nu conțină elemente care să distragă sau să obstrucționeze subiectul principal.
2. Fotografia să aibă o rezoluție înaltă.
 - a. să aibă o rezoluție suficient de mare pentru a permite printarea unor imagini de calitate sau crearea unui montaj video într-un film cu o rezoluție HD, 1920x1080.
 - b. să aibă **minimum 6 MegaPixeli** 3000 x 2000 pixeli (lățime x înălțime).
3. Fotografia să fie susținută de faptele prezentate în proiect.
4. Este recomandat ca fiecare fotografie să fie însoțită de o descriere adecvată și informativă. O descriere ideală:
 - a. Este succintă.
 - b. Ajută în mod corespunzător la identificarea subiectului.
 - c. Descrie contextul fotografiei, picturii sau al desenului.
 - d. Menționează doar detaliile relevante.
5. Într-o fotografie este recomandat a se evita manipularea digitală necorespunzătoare.
 - a. Manipularea digitală este în general acceptată, atât timp cât este adecvată.
 - b. În general, tipurile de manipulare digitală acceptate sunt: îmbunătățirea perspectivei, a clarității, a expunerii culorilor sau încetșarea unor detalii.
 - c. Nu sunt acceptate modificările ce au ca rezultat înțelegerea incorectă a subiectului.
6. Este de preferat ca fotografia să fie realizată în format landscape (pe orizontală).
7. Alte precizări: o fotografie de calitate nu trebuie întotdeauna să placă din punct de vedere estetic; poate fi șocantă, impresionantă sau doar foarte informativă. O fotografie de o înaltă calitate grafică sau imaginile unice pot să nu fie deloc frumoase din perspectivă clasică.

Anexa 4: Extras din Hotărârea sinodală nr. 10.628/2024

**PROGRAM-CADRU (liturgic,
cultural și mediatic)**

intitulat

2026 - Anul omagial al pastorației familiei creștine și

Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar

(mironosițe, mucenite, cuvioase, soții și mame),

în Patriarhia Română

I. În primul semestru al anului 2026 va fi tratată tema: *Anul omagial al pastorației familiei creștine, care va fi prezentată astfel:*

1. Familia creștină în lumina învățăturilor Sfintei Scripturi:

a. Familie, credință și iubire conjugală în Vechiul Testament:

- Familia, instituție divină creată de Dumnezeu, în Eden (*Facerea capitolele 1-2*);
- Familia ca spațiu de binecuvântare: Avraam și Sara (*Facerea 12, 3*);
- Familia și creșterea copiilor în credința în Dumnezeu (*Deuteronom 6, 6-7*);
- Cinstirea părinților, a cincea poruncă a Decalogului (*Ieșirea 20,12*);
- Familia privită ca unitate a poporului lui Dumnezeu, în Vechiul Testament.

b. Familia creștină - spațiu al iubirii și sfințirii, în Noul Testament:

- Respectul pentru autoritatea și armonia familială (*Luca 2, 51*);
- Nunta din Cana Galileii - Mântuitorul binecuvântează familia (*Ioan 2, 1-11*);
- Sfânta Taină a Cununiei, Icoană a iubirii lui Hristos față de Biserică (*Efesenii 5, 22-23*; *Evrei 13,4*);
- Familia creștină, loc al formării și creșterii în credință a copiilor (*Efesenii 6, 1-4*);
- Familia creștină, loc al armoniei și al manifestării iubirii (*Colosenii 3, 18-21*);
- Exemple de familii creștine în cărțile Noului Testament (*Faptele Apostolilor 18, 2*).

2. Despre familia creștină în învățăturile Sfinților Părinți ai Bisericii:

a. Familia ca „Biserică de acasă” (Sf. Ier. Ioan Gură de Aur);

b. Familia și buna creștere a copiilor (Sf. Ier. Vasile cel Mare; Clement Alexandrinul; Sf. Ioan Casian);

c. Căsătoria, spațiu al binecuvântării lui Dumnezeu și al iubirii responsabile (Sf. Ier. Grigorie de Nazianz; Clement Alexandrinul; Sf. Teofilact al Bulgariei);

d. Căsătoria și iubirea jertfelnică (Sf. Ier. Grigorie de Nyssa);

e. Sfințenia vieții de familie. Modelul patristic al familiei creștine.

3. Lucrarea Bisericii Ortodoxe Române privind pastorația și sprijinirea familiei creștine, în societatea contemporană:

a. Provocări la adresa familiei creștine în societatea contemporană și nevoia unei pastorații intense a părinților și copiilor:

- Secularizarea și pierderea valorilor religioase, forme de alterare a reperelor privind familia;
- Relativismul moral și redefinirea valorilor. Necesitatea ancorării familiei în cunoașterea și trăirea în Hristos;
- Crize „moderne” cu privire la familia creștină și rolul Bisericii în prevenirea sau diminuarea acestora: divorțul, concubinajul, individualismul, absența unui echilibru între carieră și viața de familie, instabilitatea economică, migrația, prozelitismul religios etc;
- Erodarea autorității părinților și subminarea importanței educației creștine a copiilor;

- Declinul natalității și criza demografică, provocări la adresa familiei creștine.
- b. Forme ale pastorației familiei creștine în Biserica Ortodoxă Română:**
 - Necesitatea și importanța pastorației familiei creștine azi;
 - Pastorația familiei creștine cu prilejul administrării unor Sfinte Taine și a unor rânduieli liturgice specifice: Taina Botezului, Taina Spovedaniei, Taina Cununii, înmormântare etc;
 - Rugăciunea în familie și importanța participării familiei creștine la Sfânta Liturghie și la viața liturgică a Bisericii;
 - Programe catehetice, proiecte și alte activități orientate către pastorația familiei creștine și, în special, către implicarea părinților și a copiilor în activitatea parohiei;
 - Promovarea unor exemple de familii creștine din istoria poporului român (ex. familia Brâncoveanu etc);
 - Pastorația familiei creștine aflată în situație de criză: sărăcie, divorț, violență domestică, părinți plecați la muncă în străinătate, părinți și copii cu adicții, decesul copiilor, familii monoparentale etc;
 - Ora de religie și contribuția profesorului de religie la promovarea familiei creștine;
 - Factori externi care pot influența activitatea Bisericii de pastorație a familiei creștine;
 - Implicații sociale ale pastorației familiei creștine.

II. În al doilea semestru al anului 2026 va fi tratată tema: *Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame), care va fi prezentată astfel:*

1. Repere scripturistice cu privire la femeia creștină:

- a. Rolul femeii în transmiterea credinței. Chipuri de femei credincioase în Vechiul Testament:**
 - Sara, soția lui Avraam, model de credință și ascultare (*Facerea capitolele 12-23*);
 - Estera, pildă de curaj și credință (*cartea Estera*);
 - Rut, model de devotament și loialitate familială (*cartea Rut*);
 - Ana, mama lui Samuel, exemplu de rugăciune și credincioșie (*1 Samuel capitolele 1-2*);
 - Dreapta Elisabeta, mama Sfântului Ioan Botezătorul (pomenită la 24 iunie și 5 septembrie);
 - Sfânta și Dreapta Ana, mama Fecioarei Maria (pomenită la 9 septembrie).
 - Alte femei credincioase din Vechiul Testament: dreapta Solomon, mama fraților Macabei, prorocița Ana, fiica lui Fanuel, prorocița Olda etc.
- b. Chipuri de femei creștine în Noul Testament:**
 - Maica Domnului, model al mamei creștine;
 - Femeile mironosițe, pilde de credință și devotament;
 - Tabita, exemplu de milostenie și slujire creștină (*Faptele Apostolilor 9, 36-42*);
 - Priscila, pildă de misionarism creștin (*Faptele Apostolilor 18, 1-3; 24-26*);
 - Virtuțile femeii creștine (*1 Petru 3,1-7*).

2. Învățăături patristice despre însușirile femeii creștine și despre rolul acesteia în Biserică și în societate.

3. Sfintele femei din calendar, mărturii și exemple de virtute și jertfelnicie:

- Chipuri de mucenițe cinstite de Biserica Ortodoxă;
- Chipuri de sfinte femei cuvioase venerat în calendarul Bisericii Ortodoxe;
- Chipuri de soții și mame creștine cinstite în calendarul Bisericii Ortodoxe: Sf. Antuza, mama Sf. Ioan Gură de Aur (13 noiembrie), Sf. Monica, mama Fericitului Augustin (4 mai); Sf. Emilia, mama Sf. Ier. Vasile cel Mare (1 ianuarie); Sf. Nona, mama Sf. Ier. Grigorie Teologul (5 august); Sf. Sofia, mama Sf. Mc. Pistis, Elpis și Agapis (17

septembrie); Sf. Melania cea Bătrână (8 iunie); Melania Romana (31 decembrie) Sf. Teoctista, mama Sf. Teodor Studitul (20 decembrie);

- Chipuri de sfinte femei din istoria poporului român: Sf. Mc. Maxima, soția preotului Montanus (26 martie), Sf. Cuv. Teodora de la Sihla (7 august), Sf. Cuv. Teofana Basarab (28 octombrie) etc;

4. Femeia creștină, icoană a iubirii smerite și milostive în învățătura Bisericii Ortodoxe.

5. Prezența femeii creștine în viața parohiei și a comunității monahale, importanța participării la viața și activitățile Bisericii (cântare bisericească, educație, patrimoniu religios, filantropie etc).